

Thomas Hansson-Mild om OK-jollesegling

Svenska OK-jolleförbundet fick genom Jonas Börjesson möjlighet att sitta ned och intervjua Thomas Hansson-Mild över en lunch i ett vintrigt Stockholm. Det blev ett spännande samtal om Thomas egna OK-jolle satsning, hans syn på vad som krävs för att utveckla sin egen segling och om OK-jolle klassen i stort.

Thomas är idag vår enda lysande stjärna i klassen med ett VM-guld från 2009. Därutöver har han vunnit ett flertal VM- och EM-medaljer samt otaliga NM- och SM-guld. Förra året tog han en paus från OK-jolleseglingen men är nu tillbaka med full motivation. Han bestämde sig direkt efter EM i Carnac 2013 att 2014 skulle bli ett sabbatsår från OK-jollen. "Jag kände att jag efter i princip 20 års ganska hård satsning i OK-jollen behövde få lite distans och att det var nyttigt att göra något annorlunda." Genom åren har han testat flera olika klasser, bl.a. Stare och Express. "Under 2014 blev det en satsning i Melges 24 vilket var riktigt kul. Nu är dock hungern tillbaka för att låta kroppen få slita i en OK igen."

Trots att 2014 var ett mellanår i Thomas OK-jollekarriär talas det om att han ändå tränade mer än de flesta övriga i klassen. Han skrattar och svarar blygsamt - "visst, jag höll igång med lite OK-segling under säsongen för att inte vara alltför rostig till SM på hemmaplan i Gottskär." Ett SM som Thomas lyckades vinna efter en magnifik avslutning med tre spikar sista dagen. Under hösten blev det sedan ännu mer OK-segling med bra sparring på hemmaplan i Gottskär.

Att Thomas menar allvar med att han nu är tillbaka är tydligt då jag ber honom resonera kring den kommande säsongen och målsättningen för densamma. "VM i Puck i Polen i slutet av juli är ju såklart det stora målet. Det blir ett VM med riktigt tuff konkurrens. Flera danskar och engelsmän samt "the usual suspects" konkurrerar om topp-tre. Jag vill vara med inför sista dagen då allt troligen avgörs. NM i Praestö i Danmark kommer säkerligen också att locka ett starkt fleet och den tävlingen tillsammans med Kieler-woche i slutet av juni ser jag som bra genomkörare inför VM." Då jag frågar honom om SM i Falun skrattar och säger han - "Jag vill ju såklart vara med på Mästarnas Mästare i höst, så ett SM-guld finns också med i målsättningen."



När jag lite provocerande hör med Thomas om hur viktigt det egentligen är att vinna konstaterar han bara kort att har du väl tagit dig upp till toppen medför utsikten att du gärna vill vara kvar. Det blir tyst en sekund sedan skrattar han och säger - "det finns väl en inbyggd hunger hos vissa människor som gör att man vill vinna oavsett vad det gäller, jag antar att jag har den hungern." Samtidigt är han tydlig med att det är viktigt att vara realistisk och inför ett VM tar han ofta ned sina egna förväntningar för att inte sätta för hög press på sig själv och istället fokusera på prestationen.

Thomas egna OK-historia börjar i slutet av 1980-talet, direkt efter E-jollen. Det blev OK-jolle för att det var den klassen som gällde i Norrland på den tiden. Hemma i Umeå tränade han mycket med Mats Borg och Olof Lindgren. Nästgårds i Luleå (endast 26 mil från Umeå!) fanns det flera duktiga

seglare. Bland annat Kjell Nyström och Per Hägglund (världsmästare 1989). På den tiden hade Thomas väldigt många förebilder både lokalt, nationellt såväl som internationellt. Både inom OK-klassen men också bland övriga klasser. Hans minns det som väldigt spännande att börja göra sina resor till regattor söderut för att mäta sig mot övriga OK-seglare. Att han hade lite längre till de dessa regattor upplevde han på den tiden inte som särskilt betungande. "1991 seglade jag mitt första VM i Vallensbaeck i Danmark. Minns det som att jag inte hade riktigt koll då men att det var förbaskat kul." Sedan under VM 1994 i Nya Zeeland berättar Thomas att han hade förmånen att komma hem till Adrian och Nigel Mannering. "Adrian hade varit top-tio på ett VM och man fick se den där VM-slipsen och där någonstans tror jag tanken började gry att man ville växa och klättra mot toppen. Jag började träna mer och plötsligt kom jag 13 på VM år 1995. Det gav en otrolig motivation som ledde till att jag tränade oerhört mycket under de kommande åren."



Minns du när kände att du hade möjlighet att nå den absoluta världseliten? "Det var väl där någonstans under andra hälften av 90-talet. Tror jag var 13 på VM 1997 igen och sedan på EM 1998 och VM 1999 seglade jag plötsligt väldigt bra. Jag hade hittat nycklarna och kände att det kunde bli något men att vinna ett VM drömde jag aldrig om då. Då jag kom 5:a på VM i Polen 2000 var känslan ändå att jag var ganska långt ifrån toppen. Sedan, året efter, på VM i Båstad tog jag plötsligt min första medalj (brons) och sedan dess har det i princip bara rullat på."

På frågan vad som möjliggjorde hans resa från mitten av fälten till toppen menar Thomas att det är svårt att peka på en eller ett par enskilda faktorer. "Snarare var det väl så att alla delar föll på plats. Större taktisk och strategisk kunskap, rätt material, god fysik i kombinationen med erfarenhet och all träning bidrog till att polletten liksom trillade ned." När det sedan (2007) blev klart att Sverige skulle få arrangera VM 2009 bestämde sig Thomas för att satsa allt. "Det var 100 procent engagemang och fokus för att se om det kunde bära hela vägen, vilket det gjorde." Han konstaterar att motivation och vilja slår det mesta och levererar en norrländsk klassiker-"hungriga vargar jagar bäst!"



Går det att säga vad som är viktigast för att en "mid-fleet performer" skall närma sig toppen? "Det skiljer ju sig naturligtvis mellan olika seglare. Men jag tror alla skulle dra nytta av att analysera sina egna styrkor och svagheter. Det kan vara väldigt tufft att nå toppen men utsikten däruppe är fantastisk. Första frågan man skall ställa sig är om man vill uppåt och om man är beredd att satsa det som krävs. Är svaret ja, då där det bara att köra." Thomas menar även att man skall försöka studera de som är bäst. Analysera hur de seglar och hur deras sätt att segla skiljer sig från ditt egna sätt.

Välj det bästa materialet och lägg tiden på det som går att åtgärda. "För tävlingsdagbok och analysera din segling. Träna mycket fart! Fart är en väldigt viktig faktor. Jobba med fart i alla lägen. Själv nötte jag slörar för att jag kände att jag behövde utveckla dessa och idag anses jag som en av de bästa på det."

Vi har kommit till kaffet och det börjar bli dags för oss båda att hasta iväg till våra respektive arbeten. Jag är nyfiken att höra lite om vad Thomas tror om OK-jollens utveckling och sista frågan är vad han anser vara de viktigaste utmaningarna som OK-jolleklassen står inför i Sverige? "De senaste åren har en fantastisk utveckling skett vad gäller tillverkare av OK-jollar och produkter men det finns ingen "one-stop shop". Om det fanns återförsäljare i Sverige som kunde sälja hela paket skulle OK-jolleklassen förmodligen uppfattas som enklare att kliva in i. Det skulle troligtvis ytterligare öka på tillströmningen till klassen med duktiga seglare."

"Jag tror också det är väldigt viktigt för klassen att ta fram en strategi. Varför finns vi? Hur utvecklar/stimulerar vi våra juniorer? Skall vi ha flera topp 10 seglare på VM, eller skall vi vara en rent social klass? Jag tror det är väldigt viktigt för klassen i Sverige att välja en strategi och sedan sätta tydliga mål som man försöker uppnå genom "actions". Då kommer OK-jolleseglingen inom kort att blomstra i Sverige igen."

Intervjun är slut och jag önskar att vi hade haft mer tid och jag känner att det finns så många frågor där man skulle vilja få Thomas att lägga ut texten än mer. Förhoppningsvis kommer det fler tillfällen framöver. Vi tar avsked och det sista jag ser och hör av Thomas är hur han skrattar glatt ropar att vi ses snart på vattnet.

